宿泊施設情報（一般団体・各種合宿 同好会・グループ用）

宿泊施設名	EST(エスト）SUGADAIRA
住　所	〒386-2204　長野県上田市菅平高原1223-136
電　話	0268-74-1357
ＦＡＸ	0268-74-1358
ＵＲＬ	https://j-est.com/
メールアドレス	info@j-est.com
営業担当者又は予約係	横須賀　正夫（代表）
交通 アクセス	上田菅平ICより21km車で　30分 上田駅から25km車で40分
駐車場	無料（乗用車 20台　大型バス 3 台）
チェックイン	16:00～
チェックアウト	10:00
最大収容人員	34名（団体）
宿泊料金	8500 円　～9900 円（合宿専用料金）　サ込・税別
最少貸切人員 /最少貸切金額	10名　／　10　万円
バリアフリー・エレベーター	車椅子貸出不　　エレベーターなし
総客室数	8 部屋
客室内容	和室(W/T)　　8室
客室アメニティ	一般…歯磨き(希望者のみ)　バスタオル ＊ 合宿等は各自ご用意下さい（要確認）
客室備品等	全室暖房　ＴＶ　ドライヤー　洗浄機付きトイレ
短距離送迎 可否	否　車種:28人乗りマイクロ　　台
大浴場	《人工温泉》　男女別に各１ヶ所　シャワー各　　5か所 大浴場備品（ボディソープ　リンス　シャンプー　ドライヤー）
トイレ・洗面所	各室及び1階に設置
禁煙・喫煙	否　館内禁煙（屋外指定場所で喫煙可）
貸切風呂	無
露天風呂	無
日帰り入浴	
ランドリー	洗濯機:2台 乾燥機:0台　その他:
食事場所	夕食　　ダイニングルーム　　朝食　ダイニングルーム
食事等　特記事項	アレルギー対応:可（要相談）　自炊:否　厨房利用:否
昼食・弁当	用意可（弁当は他店手配）　　予算　　500円～
Wi-Fi	全館で利用可能（無料）
特別支援学校等の受け入れ	応相談
外国語対応	
宿所有の練習場・施設情報	レンタルスキー（有料・手配）スキー乾燥室　宅配便　自動販売機
体験観光メニュー	
クレジットカード	VISA マスター　AMEX　JCB　UC　ダイナース　JTB　Discover（団体及び合宿
コンビニ情報	有り（0.7km車で1分）
契約旅行会社	
合宿専門業者	
WEB 予約サイト	自社公式サイト　　YAHOOトラベル　　楽天トラベル　じゃらんネット　るるぶ
団体用予約サイト	
その他	音出し:要相談　花火:可
旅館賠償責任保険	加入済み
宿からの特典　（下見費用負担・飲み物差入等）	有　下見費用幹事2名まで無料 ※詳細の内容記入が無い場合は直接お問い合わせください
関係機関	上田警察署　☎0268-22-0110 真田消防署　☎0268-72-0119 上田保健所　☎0268-25-7147 さなだクリニック　☎0268-72-0711

※2023年12月現在の情報です、その後の変更にご注意ください

施設画像

外観

風呂

食堂

客室

公共の施設情報

菅平高原スポーツランド
サニアパーク菅平

菅平高原アリーナ

提供：上田市真田地域自治センター

峰の原クロスカントリーコース

須坂市H/P　提供：須坂市

トレーニングコース

提供：菅平高原観光協会
菅平高原旅館組合

宿所有の施設情報（練習場等）