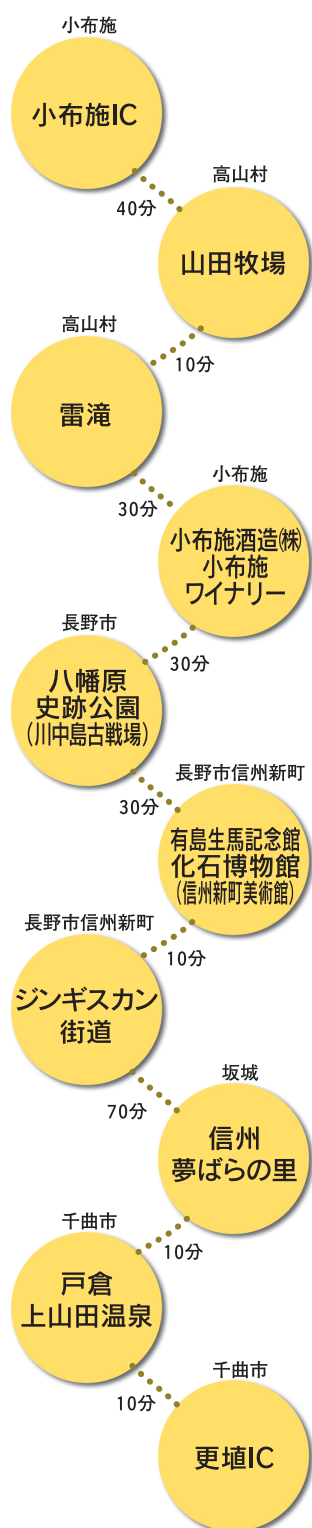




移動距離が約140kmで、高山村・小布施から長野市信州新町・坂城・千曲市へのコースとなる、かなりハードなドライブコース。

長野市内から信州新町に向かう国道19号は、犀川を縫うように走り、四季折々の景色を満喫できます。温泉好きな方には、開湯百年を超える戸倉上山田温泉があります。ゆっくりまわるには、「高山村・小布施・長野市内」で1日、「信州新町・坂城・千曲市」で1日というコースもいいでしょう。

若衆おすすめスポット



■ 小布施ハイウェイオアシス

通 年

上信越道上下り、そして一般道どちらからも入ることのできる「小布施ハイウェイオアシス」。小布施文化公園の一角にあります。お食事コーナー・お土産コーナーのほか、美術館や散歩のできる公園など複数の施設からなっています。

■小布施町大島601 ■☎026-251-4111

■ 山田牧場・雷滝

【**山田牧場**】善光寺を一望できるサンセットポイント。夏場は牛が放牧され、のんびりと草を食べています。冬は天然の雪を楽しむスキー場になります。(全長13kmのタコチコースは日本最長の樹林コースとして人気)

■高山村奥山田

【雷滝】松川溪谷にある落差約30mの大滝。別名、裏見の滝とも呼ばれ、滝の裏側から流れ落ちる姿を見ることができます。雷鳴のように轟音を立てて落下する姿は息を呑む豪快さです。

夏は青々とした緑を背景に、秋は美しい紅葉に包まれて… どこを切り取っても絵になる表情を見せてくれます。
(冬季閉鎖) ■ 高山村奥山田

■高山村奥山田



■ 小布施酒造(株)・小布施ワイナリー(工場見学)

通 年



小布施ワイナリー（小布施酒造株）の後継者で、栽培・醸造責任者の曾我彰彦氏は、フランスブルゴーニュ地方のヴォヌロマネ村・シャブリ村で修業し、帰国後、畑づくりから始め、「自社栽培100%」にこだわったワイン造りをしています。「ワイン造りは95%が畑の作業です」と言う曾我彰彦氏は、畑で真っ黒に日焼けしている。「01年、スロベニアの国際コンクール金賞」を受賞し、小布施ワイナリーが注目を浴び、09年、全日空のヨーロッパ線のファーストクラスで提供されるワインに採用されました。「太陽、風、水、土、葡萄、人」で世界に誇れる「大切に一本一本手づくりされた」有機栽培国産ワインにこだわっています。

■9:00~16:00 正月(1・2・3日)を除いて休まず営業。試飲あり。
■小布施町押羽571 ■☎026-247-2050

■ 八幡原史跡公園(川中島古戦場)

通 年

5度にわたって繰り上げられた信玄と謙信の川中島の戦いの中で、永禄4年(1561)の戦いの舞台になったのが八幡原。ここでの戦いが最も激しく、副将・武田典厩信繁、山本勘助ら勇将が戦死した。史跡公園の松林の中には古くからの八幡社が静かに佇み、境内には「信玄・謙信両雄一騎討ちの像」や「三太刀七太刀之跡の碑」「首塚」などがある。隣接の長野市立博物館では、長野盆地の歴史と生活をテーマに出土品や資料を展示しています。



(財)ながの観光コンベンションビューロー
☎026-223-6050



■ 有島生馬記念館・化石博物館 (信州新町美術館)

通 年

栗原信画伯が、当時の水内村に來遊し、村の美術愛好家と懇談した折、「フランスには小さな村にも特色あるミュージアムがあり感動した。この村にも美術館をつくりましょう」と提唱し、昭和35年、信州新町美術館条例が制定されました。昭和57年に現在の美術館が完成、同時に有島生馬記念館を併設して開館しました。所蔵作品はすべて諸作家、篤志の方々からの善意の贈り物です。

予約すれば係員・学芸員がガイドしてくれ、化石博物館では、採掘の仕方も教えてくれます。喫茶コーナーもあります。

■ 9:00~17:00 (入館は16:30まで)

■ 高校生以上500円、小中学生250円

(HPに割引券あり) 毎週土曜日は小中学生入館無料。

■ 休/毎週月曜日、祝日の翌日(月曜日が祝日の場合はその翌日) その他臨時休館、特別開館などもあるので事前にお問い合わせください。 ■ 長野市信州新町上条 ■ ☎026-262-3500



■ ジンギスカン街道

通 年



信州新町には羊肉を独特の漬け方で食す文化があります。そんなジンギスカンを食べられる店が、ジンギスカン街道の中に7店舗あり、その中には地元

で育てたサフォーク種の肉を食べられる店もあります。

信州新町観光協会

■ 長野市信州新町新町1000-1 ■ ☎026-262-2200

■ 信州夢ばらの里

通 年



坂城のバラ栽培は50年余りの歴史があり、最先端の技術によって年間100万本以上のバラを生産しています。ここ信州夢ばらの里では1年を通してバラを鑑賞でき、冬季は300坪の永久で10万輪のバラが咲きほころび、日本一の名を欲しいままにする信州の新名所です。季節によって様々なフルーツ狩りも楽しめます。

■ 時間/9:00~17:00 不定休(原則として年中無休)

■ 入園料/大人500円、子供400円(フルーツ狩りは別途)・団体割引(20名以上) 450円

■ 坂城町上五明453-2 ■ ☎0268-82-9540

■ 戸倉上山田温泉散策 澳津神社

通 年

宿泊施設や飲食店がひしめく戸倉上山田温泉。温泉街を一望できる城山に登ると、そこにあるのが「男女合の神・澳津神社」。大きな石造りの男性と女性のシンボルが御神体として祭られており、縁結び、子授けにご利益があるそうです。



毎年7月に行われる温泉夏祭りでは、この御神体の分身を神輿に安置し、温泉街を勇壮に練り歩きます。

■ 千曲市城山

■ 芳蘭

通 年

まわりがカリッとしていて、モチモチした食感の皮とジュシーな餡が美味しい餃子が評判の店。「温泉に入ったら芳蘭の焼肉と餃子」と常識になるほど、地元でも大人気。焼肉・餃子の食べ放題もうれしい。周辺には郷土食「おしぼりうどん」の店も点在します。(17ルート参照)



● 焼肉・餃子食べ放題 1人1,580円
● 餃子 1人前6個入り350円(テイクアウト可)
☆もちろん生ビールあり!

11:30~14:00、17:00~22:00 (不定休)

◇座敷あり ◇駐車場あり

■ 千曲市上山田温泉1丁目15-3 ■ ☎026-275-1146

女衆 いちおし うまいもん

おしぼりうどん (坂城町)



ねずみ大根は、11月になると寒さから身を守るため、内部にでんぷん質を蓄えます。辛いといわれるねずみ大根にほのかな甘さが加わり、土地の言葉で「あまもっくら」とした味が楽しめます。そのねずみ大根の代表的な食べ方がおしぼりうどんです。大根のしぼり汁に味噌のほか、ネギ、かつお節、くるみといった薬味をお好みで加え、釜揚げうどんの浸け汁としていただきます。汗をかくほど体があたたま、地域を代表する伝統食です。

「かいぜ」☎0268-81-3595「花州苑 八重」☎0268-82-2841「こづちや」☎0268-82-7000「長寿庵」☎0268-82-2816「みちくさ」☎0268-82-2649「びんぐし亭」☎0268-82-0567「びんぐし湯さん館」☎0268-81-7000

小布施丸茄子 宿借り田菜 (小布施町)



小布施丸茄子を使用し、小布施丸茄子特有の硬い皮を器にし、茄子と甘味噌の組み合わせが絶妙です。小布施丸茄子の時期のみの一品です。

「鈴花」11:30~15:00、18:00~22:00 水曜休
小布施町大字小布施102-1
☎026-247-6487

ひんのべ汁 (高山村)



手でよく捏ねて作るため、もちり・ツルツルとしています。地元の野菜をたっぷり入れて自家製味噌で味付け。のどごしが良く、美味しいと評判。ひんのべ汁は自家製味噌のにおいごとセットになっています。

(株)風景館「朝日屋亭」11:00~15:00
火曜休(1~3月は火曜および第2・4水曜休)
高山村大字奥山田3588 ☎026-242-2706

おでん (長野市小島田町)



昭和44年の創業時から、変わらぬ味を保ち、定評があります。

「合戦茶屋 龍虎」9:00~17:00
3~12月不定休、1~2月木曜休
長野市小島田町1423
八幡原史跡公園内
☎026-284-9400

近隣の名産品



完熟梅(梅干)・カリコちゃん(小梅しそ漬け) (長野市信州新町)
農家の方が地元産の電映小梅を使って、地場産品として製品化。長野県北信地域No.1の小梅産地なので、ほかにも製造法の異なる梅干し・梅漬が色々あります。毎日の食卓にどうぞ!!

「道の駅 信州新町」(長野県で1番目に誕生した道の駅) ☎026-262-2228



手づくりみそ ひとり娘 (長野市信州新町)
信州新町産の西山大豆とコンヒカリ100%を使用した手作り味噌です。「ひとり娘」のネーミングどおり、手塩にかけて大切に育てました。こくがあり、まろやかで美味しいと評判です。

「道の駅 信州新町」☎026-262-2228
「さざり荘」☎026-264-2103



信州高山村 こたわり牛乳(高山村)
信州高山村「前田牧場」の乳牛から搾った、産地が見える牛乳で、学校給食にも採用されています。中温殺菌処理をすることで、良質のたんぱく質を多く含みます。さらりとした飲みごこちとやさしい甘さが特徴です。

「特定非営利活動法人桜湯里 牛乳販売所」☎026-248-0582



温泉まんじゅう(高山村)
山田温泉の温泉饅頭を作っているのはこの店だけ。厳選された北海道十勝産小豆を使用し、甘さを抑えたこし餡が美味!!

「有恵豆倉商店」☎026-242-2605