

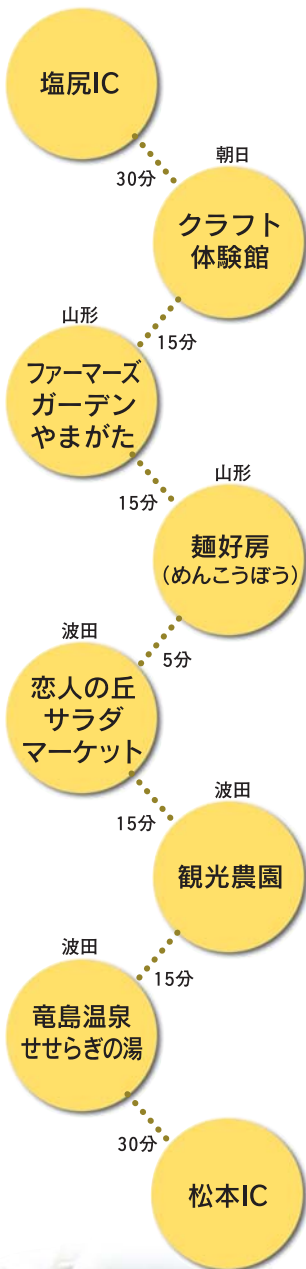


朝日・山形・波田

よってきましょう!!マイはしで巡る味な旅

桧のマイはしを作って、自分で打ったそばをマイはしで食べよう。作ったはしは家に持ち帰って使えます。旬の野菜や果物、地元でしか買えない・食べられない商品や食べ物を味わってください。どなたでもお楽しみいただけます。

若衆おすすめスポット



朝日・山形・波田

東信

南信

中信

北信

春

夏

秋

冬

マイカー
カエル
仲間
入旅

クラフト体験館(体験) 通年

～マイはし作りに挑戦～

木工芸の盛んなこの地で、木の温もり、素晴らしさを体験しよう。桧や、朴の木を使ったマイはし作りに挑戦! 木工指導員が親切に教えてくれるので、カンナを使ったことのない人や子供でも楽しめます。(体験時間約40分)



クラフト体験館

- 体験製作品/ひのき箸、ほおの木箸、小枝のおもちゃ、バターナイフ、糸ノコ工
- 時間/通年9:00～12:00、13:00～17:00
- 休/水曜日定休 年末年始は休業
- 料金/1人300円+材料代
- 朝日村大字古見314
- ☎0263-99-2804

ファームズガーデンやまがた 通年

地元直産の農作物・加工品を品定め。時期により限定ソフトクリームを食べられるかも?

「信州匠選」に認定された竹炭と燻煙竹、竹酢液をお土産にどうぞ。朝日村の炭焼き窯で丹精込めて作られた逸品です。



- 営業時間/8:00～17:30 (冬季は17:00まで) ※時期・催事等によって変更することがあります。
- 休/月曜日(祝日の場合は営業)、年末年始
- 山形村1579-1
- ☎0263-98-5231

麺好房(めんこうぼう) 通年

石臼碾き自家製粉したそば粉で「そば作り」に挑戦! 自分で打った「手打ちそば」を、マイはしで食べよう。お土産にもできます。 ※要予約



- 受け付け/午前9時から
- 料金/そば粉500g(3～4人分)3,500円
- そば粉1kg(6～7人分)5,500円
- 体験時間/作業・食事時間含め約2時間
- 山形村唐沢7249
- ☎0263-98-4213



■ 恋人の丘サラダマーケット

通年

日本アルプスサラダ街道沿いで、地元の採れたて農作物・加工品を販売。「近隣の名産品」で紹介している水餃子は具に松本平産の大根を使用しており、ここで購入できます。アスパラをはじめとする旬の野菜、波田町特産のスイカやリンゴなど季節の果物が所狭しと並んでいます。

品揃えと鮮度はどれをとっても十分満足。魅力がいっぱいです。

- 営業時間／夏季8:30~18:00、冬季9:00~17:30
- 波田町8501-1
- ☎0263-92-6777



■ 観光農園 (体験)

9月下旬~11月上旬



赤く実った美味しいりんごを収穫してみませんか？

- 期間／9月下旬から11月上旬
- 料金／1kgあたり400円から
(時期や天候によって採れる品種等が変わりますので事前に確認をお願いします)

- 太田農園 波田町723 ☎0263-92-3577
- 百瀬農園 波田町785 ☎0263-92-3254
- アルプス農場 波田町10143-2 ☎0263-92-2030
- 安藤りんご園 波田町10216-1 ☎0263-92-4039
- 野村農園 波田町6273 ☎0263-92-4185

■ 竜島温泉 せせらぎの湯 (休憩)

通年



疲れた体を温泉でリフレッシュ。梓川の清流沿い、自然に囲まれた日帰り温泉入浴施設です。男湯女湯共に内風呂、露天風呂を備え、湯上がりには大広間の休憩所や貸し切りの個室も。館内には食事処や売店が完備されているので、手ぶらで出かけても十分楽しめます。

- 泉質／アルカリ性単純温泉
- 定休日／月曜日
- 料金／大人500円(高校生以上) 小人250円(小中学生)
- 波田町竜島3452
- ☎0263-94-1126

女衆いちおしうまいもん

自家焙煎珈琲 (朝日村)



世界中から選りすぐった十数種の豆を1粒ずつ丁寧に選別。専門店ならではの自家焙煎珈琲の香りと味をお楽しみください。のどかな景色を見ながら珈琲談義のあとは、お土産に挽き立て珈琲のお持ち帰りもできます。

「カフェ・シュラッセ」 木曜定休
朝日村西洗馬1496-5 ☎0263-99-3685

山賊焼 (山形村)



厳選した国産鶏肉をご主人が丁寧に調理。ほおばると中はサクサクッと軽やかで香ばしく、中からタレと鶏モモ肉の旨みがあふれます。冷めても美味なのでテイクアウトにおすすめです。

「山賊焼 成美屋」
16:30~20:00 第2木曜休
山形村1334 ☎0263-98-2288

瓦焼きステーキ (波田町)



独自のタレを使用、焼き立てをテーブルに運んでくれるコースメニューです。夜…どのコース料理でも出ます。(要予約) 目安:3,500円(そば付き)3,000円

(そばなし) 予約をいただければお昼でも可能。(2,000円のコースとなります)

「民宿 かねもと」
波田町 ☎0263-92-3366

おみやげに 近隣の名産品



大根水ぎょうざ (波田町)
戦後、中国から引き揚げた人々が伝来させた、大根を具にした水餃子。地元女性部員が手作りしています。

「恋人の丘サラダマーケット」
☎0263-92-6777



くるみよせ (山形村)
ふんだんに使用したくるみを、寒天よせに。自然な甘みです。手作り、数量限定。

「みやざわ商店」
☎0263-98-3350



柿どろんご・柿そーず (朝日村)
コウレンジ渋柿と蜂蜜・唐辛子をブレンド。高原野菜の村で生まれました。数に限りがあります。

「小林菓子店」☎0263-99-2022
「そば処もえぎ野」☎0263-99-3004



王様プリン (波田町)
地元の牧場の低温殺菌牛乳と風沢舎(松本)の健康な卵をイタリア製のスチームコンベクションでじっくり焼き上げました。濃厚かつクリーミーな味わいをお楽しみください。

「STERN」(シュテルン)
☎0263-92-4228



凍りもち (山形村)
信州の厳しい冬の寒さが生んだ、伝統的な自然食です。完全無添加だから、お子様の離乳食や病人食としてお召し上がりいただけます。

「南竹田の里」
☎0263-98-2261