



白馬・小谷・池田・松川村

# 北アルプス満喫! いいとこどりコース

東信

南信

中  
信

北  
信

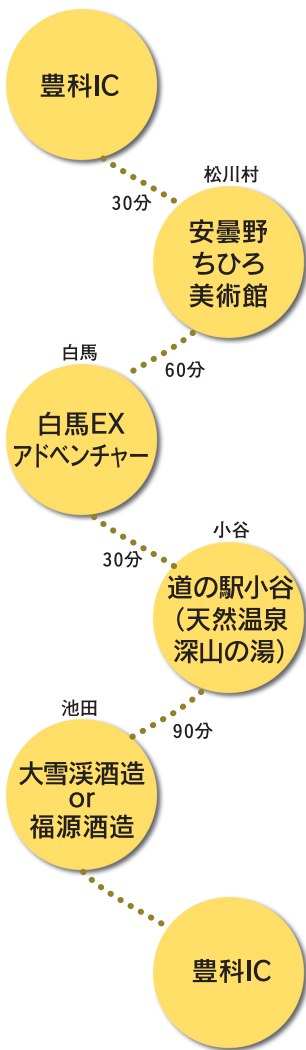
春

夏

秋

冬

白馬・小谷・池田・松川村



北アルプスの大自然を満喫しながら、五感で味わうホンモノの癒し旅をご堪能ください。

またコース内周辺には、女衆がイチオシのウマイモンや地域の特産品も目白押し。五感すべてで北安曇を満喫しよう!

## 若衆おすすめスポット

### ■ 安曇野ちひろ美術館

通年

いわさきちひろの作品や人生と共に、世界の絵本画家の作品や絵本の歴史を、5つの展示室で紹介しています。美術館が建つ松川村は、戦後、ちひろの両親が開拓農民として暮らした土地です。ちひろは、折にふれて松川村の実家に里帰りし、この地を心のふるさととして愛していました。安曇野の自然とけこむようにして佇む建物は、内藤廣氏の設計によるものです。美術館の周囲には36,500㎡の公園が広がっており、赤ちゃんからお年寄りまで、一日ゆっくり楽しめます。



いわさきちひろ わらびを持つ少女 1972年

- 期間/3月1日~11月30日
- 時間/9:00~17:00 (GW、8月は18:00まで、無休)
- 休館日/第2、4水曜日 (祝日の場合は翌日・臨時休館あり)
- 入館料/大人800円・高校生以下無料 団体(20名以上)、障害者手帳をご提示の方は半額、介添えの方は1名まで無料。65歳以上の方、学生証をお持ちの方は100円引き。視覚障害者の方は無料。
- 松川村西原3358-24
- ☎0261-62-0772 テレフォンガイド ☎0261-62-0777

### ■ 白馬EXアドベンチャー

4~11月



17アイテムの空中大冒険! 日本初上陸のEXアドベンチャー!!

白馬EX(エクスカンポネント)アドベンチャーは、スタートからゴールまで、地上8~12mの高さの様々なエレメント(遊び)を体験できるアドベンチャーコースです。「EXアドベンチャー」はヨーロッパ各地で開発以来、無事故という安全性が証明されていますので、お子様でも安心して楽しんでいただけます。ファミリーで楽しめるアドベンチャーコース。学校の体験学習としてもおすすめです!

- 営業期間/4月中旬~11月中旬
- 営業時間/9:00~17:00 (16:00最終受け付け)
- 所在地/白馬岩岳スキー場&白馬いわたけゆりの園横
- 料金/17エレメント(約2時間) 大人3,500円、小人2,500円  
ファミリー券A(大人2人+小人2人)9,500円  
ファミリー券B(大人2人+小人1人)8,500円、Zip体験3回券1,000円
- 問い合わせ/株式会社プロジェクト白馬
- ☎0261-72-7860 ■ <http://www.pahakuba.com/>

### ■ おすすめ車窓スポット

通年



【有明山】松川村のシンボルで、「信濃富士」とも呼ばれる有明山。高さは2,268m。太古の昔から人々の暮らしを見つめ、旅人の心を癒し、語りつくせぬ想いを秘めています。



【姫川の清流と大糸線】小谷村ならではの長閑な風景スポット。ローカル列車や記念列車が運行される際は、多くの鉄道ファンが集まります。



【ままこ落とし】池田町の民話に登場する、ちょっと不思議な景観の岩山。遊歩道が整備され、近くから望むこともできます。池田町ハーブセンター周辺がベストスポット。



【白馬大橋から望む白馬三山】北アルプスの象徴、雄大な白馬三山が望める白馬の絶景スポットのひとつ。通年、多くのカメラマンや写生ライターが集まります。

■ 道の駅小谷(天然温泉深山の湯)

通年

「いい湯、良い物、旨い物」信州・小谷ならではの良い物、良いサービスの提供を目指します。



【天然温泉 深山の湯】  
 ■時間/10:00~21:00 (20:30入浴受け付け終了)  
 ■入浴料/大人(中学生以上)500円、小人(小学生)300円、回数券(6回)2,500円、小学生未満は無料  
 ■温泉成分/ナトリウム、炭酸水素塩塩化物温泉  
 ■休日/水曜日 ■小谷村北小谷1861-1  
 ■☎0261-71-6000



【レストラン道の駅小谷】  
 ■営業時間/11:00~21:00 (20:30LO)  
 ■小谷の季節の味を存分に堪能ください。各種ご宴会・ご会食を承ります。  
 ■おすすめメニュー/温泉入浴とお食事セット 980円~



【売店】  
 ■営業時間/10:00~21:00  
 ■小谷村といえば春の山菜と秋のキノコ、小谷杜氏の美味しい酒。季節の特産品、自慢の地元食材が満載。

■ 大雪渓酒造株式会社

通年

創業明治31年から続く歴史ある蔵元です。「大雪渓」は、北アルプスの伏流水を井戸で汲み上げ、仕込み水に使用しています。その雪解け水のように清冽で素直な飲み口が特徴です。大自然がもたらしてくれた旨い水、地元で育った良質なお米、そして愛情あふれる蔵人たちの想いが詰まった地酒です。酒造見学可(要予約)



■休日/土・日曜日、祝日  
 ■営業時間/8:00~17:00  
 ■池田町会染9642-2  
 ■☎0261-62-3125

■ 福源酒造株式会社

通年

創業宝暦8年の蔵元です。おすすめ自社ブランド「北アルプス」「福源」「安曇野」の3銘柄は、安曇野の豊かな自然の中、地元で収穫された良質な酒造米と北アルプスの清麗な伏流水を使用し、日本酒の持つ本来の味が味わえます。酒造見学可(要予約)



■休日/土・日曜日、祝日  
 ■営業時間/8:00~17:00  
 ■池田町池田2100  
 ■☎0261-62-2210

女衆いちおしうまいもん



池田産大マスの香草焼~ハーブソース添え~(池田町)  
 池田町の澄んだ湧水で育った大マスと地元産野菜とハーブの盛り合わせ。ハーブソースと大マスの絶妙な味のコラボ。このほか黒豚料理をはじめ、たくさんのメニューを用意しています。

「ピストロ カモミール」  
 (池田町ハーブセンター内)  
 10:00~17:00 木曜休

夜は予約にて対応しています。池田町大字会染6330-1 ☎0261-85-7663



米粉商品(松川村)

安曇野の肥沃な大地と北アルプスの清流に育まれた「米どころ 松川村」の米の粉を使用して作った、パンやお菓子、ピザ。もちもちした食感が特徴です。地元農業委員さんたちから育ててもらった、子育て中のお母さんたちのグループです。ランチメニューもすべて米粉です。

「こめのご工房なごみや」(松川村役場前)  
 10:30~16:00 土日祝祭日定休 松川村15-6 ☎0261-62-4135



手作りアイス(松川村)

安曇野の自然の中で愛情込めて育てた牛の乳を、毎日朝晩しばり、濃厚なジェラートとソフトクリームにしました。ひとつひとつ手作りで、ジェラートは全10種類あります。

「スノーベリー(宮沢牧場)」ちひろ公園内売店  
 (ジェラートは道の駅松川村寄って亭まつかわ等でも販売)  
 10:00~17:00 不定休 松川村3363-118 ☎0261-62-8599



ちやのこ(小谷村)

この地方に昔から伝わる郷土料理。皮は他のおやきと異なり、地元産のそば粉と小麦粉を使用し、つなぎに馬鈴薯を入れたもちりした食感が特徴です。具は旬の食材を使用しています。平成19年度には、北アルプス山麓ブランド品に認定されました。地域の活性化と地産地消を目的につくられた女性グループによる手作りです。

「おたり名産館」8:00~17:00 火曜休 小谷村千国乙6747 ☎0261-82-2526  
 「道の駅 小谷」10:00~21:00 水曜休 小谷村北小谷1861-1 ☎0261-71-6000

おみやげに 近隣の名産品



ソーヴィニヨン・ブラン(白ワイン)  
 シャルドネ(白ワイン)  
 ピノ・ノワール(赤ワイン) (池田町)

ソーヴィニヨン・ブランは白ワイン用の代表的なブドウ品種で、日本での栽培は極めて少ないものです。陽当たりが良く、ワイン用ブドウ栽培の適地である池田町青木原ブドウ園で大切に育てられた良質なブドウを原料にしています。

「池田町ハーブセンター」  
 ☎0261-62-6200



黒豆商品  
 (松川村)

黒豆生産組合で生産している玉大黒という品種の黒豆を使った商品。「きなこねじり」や「しばり甘納豆」等、様々な商品があります。いずれも僕がく飽きの来ない味です。

「道の駅 寄って亭まつかわ」  
 ☎0261-61-1200(松川駅前セピア内でも購入できます。)



はくばの豚商品  
 (白馬村)

白馬アルプス農場で飼育された豚を使用した豚カレーや豚みそが人気です。

「道の駅 白馬」  
 ☎0261-75-3880  
 および村内土産品店



生そば  
 (白馬村)

白馬産のそば粉を100%使用しています。

「道の駅 白馬」  
 ☎0261-75-3880



白馬紫米  
 (白馬村)

白馬村青鬼地区で栽培されている紫米。ポリフェノールを多く含んでいます。

「道の駅 白馬」  
 ☎0261-75-3880



手づくり梅ジュース  
 (生坂村)

地元の梅を一番良い時期に収穫し、ジュースにしました。独自の製法により、果肉入りのトロミとコクのある一品になっています。ほかに生坂名産の山清路巨峰、しそもあります。

「かあさん家(かあさんち)」  
 ☎0263-69-2712