



富士見・原・茅野・諏訪

地元のかあちゃんが伝授するそば打ち体験と御柱神道を巡る旅

東信

南信

中信

北信

春夏

秋

冬

富士見・原・茅野・諏訪



八ヶ岳連峰南西の裾野に広がる富士見町と原村。歴史と文化の薫り漂う富士見町、豊かな自然の中に抱かれた原村。年間を通じ季節の変化がひととき色濃く感じられるエリア。7年に1度の天下の奇祭「御柱祭」、日本最大級の打ち上げ数を誇る「諏訪湖花火大会」は諏訪人の心意気が感じられます。

若衆おすすめスポット

■ 富士見高原 ゆりの里

7月中旬～8月末



冬はスキー場として賑わう「富士見高原スキー場」では、夏の季節に500万輪のユリの花が咲き乱れます。頂上からは南アルプス、富士山が望める絶景のスポットです。

富士見高原ゆりの里(富士見高原スキー場)

- 期間/7月12日～8月末
- 時間/9:00～17:00
- 入場料/大人1,000円、小人300円(リフト利用料別)
- 富士見町境12067
- ☎0266-66-2932 ❷0266-66-2798 <http://www.fujimikogen-resort.jp>

■ そば処 おっこと亭 通年

地元のかあちゃんが伝授する、地元のそば粉を使ったそば打ち体験。自分で打ったそばがその場で食べられます。

- 営業時間/10:00～17:00(季節によって変動あり)
- 定休日/月曜日(祝日の場合はその翌日)
- そば打ち体験料/4人前5,600円
- 富士見町乙事3777-3
- ☎・❷0266-62-7188
- <http://www.okkototei.jp/>



■ 八ヶ岳中央農業実践大学校 通年

農業実践大学の一角に、新鮮野菜や乳製品の直売所、動物とのふれあい体験や熱気球体験などの施設が開放されていて、週末は多くの家族連れで賑わいます。

- 【八ヶ岳農場直売所】
- ☎・❷0266-74-2080 ■ 営業時間/9:00～17:00
- 【八ヶ岳中央農業実践大学校】
- 原村17217-118
- ☎0266-74-2111 ❷0266-74-2382
- <http://www.yatsunou.jp/>



■ 諏訪大社 上社(本宮)

通年



諏訪大社は、全国各地にある諏訪神社の本社で、国内にある古い神社のひとつ。諏訪湖の周りに、上社(前宮・本宮)下社(春宮・秋宮)の4社がある。

■ 諏訪市中川宮山1(上社本宮) ■ ☎0266-52-1919
http://www.suwataisha.or.jp/

■ 御柱祭

7年に1度



寅年と申年に行われる7年に1度の奇祭。山で切られた御柱は、御柱街道を約12km人力で曳かれ里に下りてきます。途中木落とし坂を豪快に下り、宮川を渡って最後に諏訪大社の各宮の四方に立てられますが、その際、御柱の頭を三角錐に切り落とす「冠落し」が施されます。諏訪大社上社のすべての御柱の前後には「メドでこ」と呼ばれる角のような柱がV字型についており、これは上社の男の神を表すシンボルとされています。1998年長野オリンピックの開会式では建御柱が行われました。

■ 上諏訪温泉の足湯

通年



諏訪湖畔、間欠泉センターそばに無料の足湯があります。諏訪湖を眺めながら1日の疲れを癒します。

■ 日中のみ利用可

■ カゴメ株式会社富士見工場(オプション)

夏

工場の概要および野菜に関する講義、ペットボトル飲料、紙パック飲料の製造工程や、ソース醸熟工程が見学できます。

- 所要時間/90分
 - 見学対応期間/団体:5~7月中旬、9~10月 個人:7月下旬~8月末日 ※但し土・日・祝日・工場休日を除く
 - 対応時間/団体: 9:00~12:00、13:00~16:00 個人:10:00~11:30、14:00~15:30
 - 利用条件/団体:研修、学習を目的とする100名以下の団体 個人:各回定員50名。見学希望日の1カ月前より先着順にて受け付けています。※詳しくはお問い合わせください。
- 富士見町富士見2150 ■ ☎0266-62-3111 ■ http://www.kagome.co.jp



女衆いちおしうまいもん

きりだめそば(富士見町)



乙事産の香り高いそばを100%使い、そば粉8割で打つ二八そばは、素朴でしっかりとした味と歯ごたえがそば好きにはたまらない!隣接のふるさと体験館は、自分でそば打ちを行うことができる。(要予約)

「そば処おつこと亭」
10:00~18:00(11~3月は17:00まで)
4~10月は無休
富士見町乙事3777-3 ☎0266-62-7188

焼き鳥(富士見町)



長野県で開発した信州黄金シャモと、徳島の阿波尾鶏の焼き鳥は、素材と焼きにこだわっている。歯ごたえ抜群の信州黄金シャモと、脂とやわらかい肉が美味しい阿波尾鶏は絶品!ぜひ食べ比べて。

「美酒処 染」
18:00~24:00 日曜休
富士見町落合9983-3
☎0266-62-8386

かれいの唐揚げ(富士見町)



新鮮な魚介類を市場から直接仕入れてあります。お寿司のほかにもかれいの唐揚げなどの人気メニューがあります。骨までカリッと食べられ、これはおすすめ!

「寿司 京平」
17:00~22:00 不定休
富士見町落合9994-5
☎0266-62-7677

原村のセロリ(原村)



夏場の収穫量日本一の原村の新鮮セロリ。たてしな自由農園原村店でも購入できるほか、ジェラートの店「Robin」では、地元牛乳を使った珍しいセロリジェラートやセロリ入りのボトフ、カレーなどのお料理も楽しめます。

「たてしな自由農園原村店」
9:00~18:00 無休(11~5月水曜休)
原村上里18101-1 ☎0266-74-1740
「Robin」10:00~18:00 火曜休(1~3月休)
原村2001-251 ☎0266-70-2188

おみやげに 近隣の名産品



そばドラ(富士見町)
信州の特産であるそば粉を皮に使い、最高の原料と独自の製法によって作られ、若者からご年配の方にまで広く親しまれているお菓子です。中に入れるあんこにもこだわり、季節感を出しているのもうれしい。全14種。
「麻塩崎」☎0266-62-2154



のむヨーグルト・アイスクリーム(富士見町)
最高の生乳を使い、搾りたての美味しさにこだわった飲むヨーグルト。有精卵を使い丁寧に作ったアイスクリーム。どちらも濃厚なのにさらりとしてひと味違うと評判です。
「楽酪ミルク工房」☎0266-62-8369等で購入できます。



水自慢1110白谷(富士見町)
標高1,110m、石灰岩質の白谷洞窟からしみ出た湧き水を自然な状態で製品化したナチュラルミネラルウォーター。カルシウムをたっぷり含んだ弱アルカリ性の天然水は地域限定で発売中。
「富士見町役場」にお問い合わせください。☎0266-62-9328



黒豆もめん(富士見町)
地元富士見町で収穫された黒豆(黒大豆)100%使用のお豆腐です。豆を贅沢に2割ほど多く使用することで歯ごたえと風味をひきたてています。「昔、おばあちゃんが自宅で作っていた木綿豆腐」を目指して作っています。ぜひご賞味ください。
「両国屋豆腐店」☎0266-62-2207



乳製品(原村)
1,300mの高原で作られるナチュラルで安心な製品。牛乳やチーズ、アイスクリームなどを揃えています。高原野菜の直売所もあります。

「ハケ岳中央農業実践学校」☎0266-74-2111